

NLP Benchmarking - En genvej til succes i livet

**Lær at copy-paste de bedste succes strategier.
Ved at implementere de 4 principper for held
skyder du genvej til positive resultater i livet.**

Vi er både er vores egen lykkes smed og vores egen værste fjende. Om vi er lykkelige, heldige eller succesrige styres mest af alt af vores tankemønstre. De færreste har bevidst lært hvordan de skal forvalte deres sind optimalt. Vi styrer ikke selv, men er mest på autopilot.

Hvordan lærer man at forvalte sit sind optimalt?

Ved at studere de, som allerede gør det med succes, og kopiere deres strategier!

Et vigtigt NLP værktøj er modellering eller benchmarking. Man afdækker de tanke- og adfærdsstrategier som ens rollemodel for kompetencen har, og implementerer derefter strategierne hos sig selv. Modellering er at lære at skyde genvej til stærke kompetencer ved at lære af andres succes strategier.

Ved studier af meget heldig og yderst uheldig mennesker har Professor Wisemann afdækket de 4 principper for succes. Med NLP modellering kan principperne oversættes til effektive NLP strategier og gøres tilgængelige for de, som ønsker at være ligeså heldige og succesrige.

Læringspunkter	Programpunkter
NLP modellering metoden T.O.T.E modellen De 4 succes principper Maksimering af muligheder Intuitiv beslutningsevne Høje & positive forventninger Proaktivitet & Vedholdenhed Succes strategien	Modelling Principper Modelling Metoden Strategier for Held & Succes Risikovillighed og give slip i kontrol Intuitionstræning Brug af affirmationer Image Dreaming (visualisering) Integration af strategien

Udbytte

Du lærer om NLP modellering metoden, og hvordan tanke- og adfærdsstrategier bliver til effektive handlingsplaner. Du lærer, hvordan du integrerer hvert af de 4 principper.

Sådan er kurset

Kurset udfordrer dig. Der veksles mellem oplæg fra underviser, plenumdiskussion, træning og gruppeøvelser, coaching og refleksion. Du får en CD med hjem til at støtte dig i de mentale teknikker.

Deltagere

Alle med mod på lidt mere nytænkning, som tør udfordre sig selv og som ønsker mere held og succes. Alle med lyst til at videreudvikle deres NLP færdigheder og søger en ny kontekst at gøre det i, hvor deres personlige udvikling kan få endnu et skub fremad.

Benchmarking er velegnet som overbygning og genopfriskning af NLP Selvledelse

"NLP modelling is a systematic method for accelerated learning of all desired skills"

Mathilde Feldstedt

Kursusinfo

2 dages internatkursus

Sted

Sauntehus Slotshotel, 3160 Hornbæk

Kursuskalender for 2012

www.feldstedt.dk

Tilmelding via hjemmesiden

Pris

8.000,00 + moms

Inklusive ophold + materialer

Kursusleder



Mathilde Feldstedt

Læge, NLP Træner og Master Coach
ICF akkrediteret Coaching Assessor
Ekstern underviser for Mannaz A/S



Feldstedt Consulting