

NLP Coaching™ -

Måltrettet refleksion og nytænkning

Lær at coache til måltrettet refleksion og nytænkning, konfrontere situationer, stimulere samarbejdet og skabe udvikling og vækst.

Coaching er at assistere og støtte andre i at udvikle deres kompetencer og egen ansvarlighed. Derfor er coaching et relevant værktøj i enhver samarbejdsrelation, hvor målet er at påvirke andre mennesker på en respektfuld og konstruktiv måde, og samtidig tage udgangspunkt i forskellige parterers ressourcer og behov.

Coaching handler om at skærpe bevidstheden om målet og hvordan handlinger fungerer i forhold dertil. Når man coacher hjælper man andre med at reflektere over egne mål og midler. Samtidig udfordrer man ubevidste og begrænsende mønstre eller tanke-systemer. Derved giver coachen eller lederen inspiration til at tænke i nye baner med et større spillerum.

Som coach må du kunne rumme andre og samtidig give plads til dem. Det forudsætter, at du selv er 'gået vejen', har sørget for udvikling af dine egne personlige kompetencer. For coaching er 80% personlighed og indstilling, og kun 20% praktisk håndværk.

Derfor skal du deltage i kurset NLP Selvledelse først. På coaching lærer du at bruge alle de effektive NLP værktøjer i forhold til andre. Kurset sigter på udvikling af dine personlige kvaliteter og træning af dine praktiske færdigheder som coach. Til det formål indgår der også videofeedback.

Læringspunkter	Programpunkter
Brug af positive forudsætninger Slippe egne begrænsende holdninger At arbejde med andres motivation Fleksibilitet overfor blokeringer At udfordre andres indvendinger Udvikling uden at dominere andre Plads til ideer og kreative tanker Overblik og fokus Hvordan man undgår tanke loops Måltrettet situationsbestemt ledelse Håndtering af vanskelige samtaler	Coaching - metode & grænseflader Situationsbestemt coaching Selvtillid og selvværd i hverdagen Anerkendende coaching Leder/Kollega coaching Lyttte-og Spørgeteknik Brug af konstruktive forudsætninger Coaching af modstand & motivation Coaching af vanskelige samtaler At komme fra mål til handling Coaching af feedback og grupper

Sådan er kurset: Kombineret teori og refleksion med masser af praktisk træning med video. Under kurset bliver deltagerne coachet og superviseret af underviser. Du må gerne medbringe egne cases til kurset og få personlig sparring på netop din situation. På 2. modul lærer du at håndtere 'vanskelige samtaler' effektivt.

Deltagere: Alle som ønsker at optimere deres samarbejde med andre, som vil være bedre til at skabe nytænkning, refleksion og win-win situationer. Alle som vil være endnu bedre til at coache i hverdagen eller trænger til genopfriskning.

You cannot teach a person anything. You can only help them find it within themselves.
Galileo Galilei

Kursusinfo

5 dages internatkursus, 2 moduler på 3 + 2 dage med 1 måned imellem.

Sted

Sauntehus Slotshotel, Hornbæk

Kursuskalender for 2012

www.feldstedt.dk

Tilmelding via hjemmesiden

Pris

18.000,00 + moms

Inklusive ophold + materialer

Kursusleder



Mathilde Feldstedt

Læge, NLP Træner og Master Coach
ICF akkrediteret Coaching Assessor
Ekstern underviser for Mannaz A/S



Feldstedt Consulting