

NLP Selvledelse™ - Få en brugermanual til din hjerne



Lær at lede og coache dig selv til en effektiv og målrettet personlig udvikling. Få indsigt i hvordan du bruger din hjerne optimalt.

Det er ikke, hvad der sker i dit liv, men hvordan du responderer på det, der sker, som gør en forskel i dit liv.

At lede sig selv vil sige at tage ansvar for sig selv, sine følelser og sin egen udvikling. Selvledelse handler om at blive mere bevidst om hvordan du samarbejder med sig selv, om at kunne få sit bevidste og sit ubevidste sind til at spille ordentligt sammen.

Med NLP Selvledelse får man opgraderet sine tankevaner og sine adfærdsmønstre. Først kommer bevidstgørelsen, dernæst valg af nye handlemåder, og endelig implementering af nye gode vaner ved hjælp af effektive NLP teknikker. Man optimerer sine muligheder for at nå sine mål og få succes ved at kommunikere direkte med sit ubevidste sind.

De fleste mennesker kan nemlig meget mere, end de selv tror, de kan nøjes med.

Læringspunkter	Programpunkter
Bruge hjernen optimalt Ankring af ressourcer Oprydning på harddisken Få nye positive vaner Tænke og agere positivt og kreativt Navigere i hverdagens dramaspil Motivere dig selv Coache dig selv til egen udvikling Åben lytning og gode spørgsmål Bevare et åbent sind	Dit eget verdenskort Brugermanual til hjernen NLP's Logiske niveauer Non-verbal kommunikation Bryde gamle mønstre Dramaspil i hverdagen Motivationsstrategier Dyrke positive mønstre Sprog mønstre og spørgeteknik Værdier og overbevisninger

Udbytte

Du lærer hvordan du skal bruge din hjerne på den optimale måde for derved at udvikle de sider af din personlighed, som kan give dig mere balance, rummelighed og overskud i dit liv, og som derved vil sætte skub i din karriere og styrke dig som personligt brand.

Sådan er kurset

En kombination af teori, refleksion og mange praktiske øvelser. Der veksles imellem indlæg fra underviser, plenumdiskussion, træning og gruppeøvelser, coaching og refleksion. Du får en CD med hjem til at støtte din træning af de mentale teknikker.

Deltagere

Alle som søger en målrettet metode til at vækst og udvikling af deres personlighed. Alle som har mod på nytænkning, vil udfordre sig selv (og andre), ønsker mere gennemslagskraft via deres personlighed, og som vil blive håndtere hverdagen med alle de små fortrædeligheder den måtte indeholde mere professionelt.

Dette kursus udbydes også af Mannaz A/S med samme underviser og indhold

"There is nothing either good or bad, but thinking makes it so."

William Shakespeare

Kursusinfo

5 dages internatkursus, 2 moduler på 3 + 2 dage med 1 måned imellem.

Sted

Sauntehus Slotshotel, Hornbæk

Kursuskalender for 2012

www.feldstedt.dk

Tilmelding via hjemmesiden

Pris

18.000,00 + moms

Inklusive ophold + materiale

Kursusleder



Mathilde Feldstedt

Læge, NLP Træner og Master Coach
ICF akkrediteret Coaching Assessor
Ekstern underviser for Mannaz A/S



Feldstedt Consulting